

2019年度

# 埼玉いのちの電話

## 電話ボランティア

### 募集要項

苦しみや悩みをかかえながら、誰にも相談できずに自殺などの心の危機に追い込まれる人たちがいます。

いのちの電話は、その人たちと主に電話で対話することにより、生きる意欲を自ら見出していただけるような心の支えになることを願うボランティア活動です。

「埼玉いのちの電話」は1991年9月1日に開局し、1996年8月社会福祉法人の認可を受け、現在24時間、365日休むことなく電話を受けています。2014年5月からインターネット相談も開始しました。

今回、30期生電話ボランティアの募集をいたします。

# 募集について

社会福祉法人埼玉いのちの電話

1. 申込資格 20歳以上の方（2019年4月1日現在）  
いのちの電話の主旨に賛同し、その活動に積極的に参加する方  
電話ボランティアになるための初級研修及び電話担当、継続研修に参加  
する時間と健康を保持できる方
2. 募集人員 約50名
3. 申込手続 必要書類を送ると同時に、下記の口座に選考料(2,000円)をお振込  
みください。  
(振込先) 郵便振替 00140-9-137380  
加入者名 埼玉いのちの電話
4. 必要書類
  - ・必要事項を記入した所定の申込用紙（ホームページからダウンロード可）
  - ・応募の動機を 600～800 字  
字数不足は受理されません。字数を明記してください。
  - ・自己形成史(現在の自分自身を形成したと思われる人間関係や出来事につ  
いて)を 2,000～4,000 字  
字数不足は受理されません。字数を明記してください。
5. 申込期限 2019年2月1日(金) 消印有効
6. 送付先 〒337-8692 大宮郵便局私書箱 第29号  
社会福祉法人埼玉いのちの電話
7. 問い合わせ 事務局 月曜日～土曜日（午前10時～午後5時）  
電話 048-645-4322
8. 選考方法 書類審査の他に、面接及び心理テストを行い受講者を決定します。  
審査の結果受講をお断りすることもあります。  
(お断りする場合、提出いただいた書類はお返しいたします。)

研修内容(期間、認定、場所、費用)と認定後の電話担当や継続研修などを、次頁  
でお知らせしますので、これらの内容を確認のうえご応募ください

## 研修内容について

- 1) 研修期間・時間 2019年4月～2020年8月  
週1回2時間(グループ研修)を原則とします。  
昼間コースと夜間コースのどちらかを選ぶことができます。選んだグループの曜日・時間・メンバーは、原則として1年半固定されます。グループの曜日・時間は応募の状況に合わせて決めます。
- 2) 研修プログラム  
開講式 オリエンテーション  
初級研修 ・ロールプレイング(受け手、かけ手、観察者の役割実習)  
・講義(11回)  
いのちの電話について、ボランティア論、青年期、家族関係、精神障害 I II、電話相談理論 I II、自殺、性 I II  
・電話実習  
・グループ演習(2泊3日の合宿研修は必修)  
・スーパービジョン(6回以上)
- 3) 認 定  
研修の出席率80%以上を条件にします。  
電話ボランティアとして適格と認められた場合認定します。
- 4) 研 修 場 所  
社会福祉法人埼玉いのちの電話センター  
(JR大宮駅より徒歩 15 分)  
<グループ研修の一部を川越市内で実施する予定です。  
但し、人数の関係等でご希望に添えない場合もあります>
- 5) 研 修 費  
6万円 (研修費の一部として・2回分割払い)  
8月を除いた月4回1年間及び月2回4か月の研修(約120時間)と数回のスーパービジョンの費用です。  
合宿研修費は別途になります。一度納入された費用はお返しできません。

\* この研修は「いのちの電話」の良き受け手になるためのものです。  
埼玉いのちの電話の研修は外部の実習として認められるものではありません。

## 電話ボランティアの認定を受けてから

- <1> 電話担当
- ・昼間の電話に出る人は月2回
  - ・深夜の電話に出る人は月1回  
(できるだけ、深夜帯に入ってくださいを希望します)
  - ・それ以外に、必ず年1回は深夜を担当することになります。
- <2> 継続研修
- 月1回のグループによる継続研修は必修です。  
その他にもスーパービジョン、合宿研修、講演会などが随時行われます。
- <3> その他
- (1)、(2)の他に広報・バザー等の活動にも参加してください。  
また、維持会員としてご協力くださることを希望いたします。

\* 不明な点は事務局にお問い合わせください。



\*一般相談電話 048-645-4343

(24時間・365日)

\*インターネット相談(ホームページよりアクセス)

\*フリーダイヤル 0120-783-556

(毎月10日 8:00~翌11日 8:00)